



Projeto

Rizo nas Ruas: correndo por inclusão – 3ª Edição

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PESQUISA E TRATAMENTOS
MULTIDISCIPLINARES NA PARALISIA CEREBRAL - INSTITUTO RIZO MOVEMENT

 Rd. 343, 6000. Gurupi, Teresina - Piauí CEP: 64090-745

 contato@rizomovement.com.br  86 9 9495-5665



1 – IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE	
NOME: Associação Brasileira de Pesquisa e Tratamentos Multidisciplinares da Paralisia Cerebral - INSTITUTO RIZO MOVEMENT	
CNPJ: 41.171.456/0001-00	
ENDEREÇO: AV JOÃO XXIII, 6000	
BAIRRO: GURUPI	CEP: 64.045-795
TELEFONES: (86) 99495-5665	E-MAIL DA INSTITUIÇÃO: contato@rizomovement.com.br
CIDADE: Teresina	UF: PI
2 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL DO PROPONENTE	
NOME: Clara Linda Correia Lima Alencar	
Nº DO CPF: 646.672.513-87	Nº RG/ÓRGÃO EXPEDIDOR: 1.642.900 SSP PI
CARGO: Presidente	
ENDEREÇO: Rua das Orquídeas, 430 – Ed. Acauã Apt 1200	CEP: 64048-152
BAIRRO: Jockey	
TELEFONE: (86)99925-1905	E-MAIL: claralindaalencar@gmail.com
CIDADE EM QUE RESIDE: Teresina	UF: PI
3 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO	
NOME: Amanda da Costa Lima Verde	
ÁREA DE FORMAÇÃO: Serviço Social	Nº CONSELHO PROFISSIONAL: 3381 22ª Região
ENDEREÇO: Quadra 42 Casa 10	CEP: 64030-110
BAIRRO: Bela Vista I	
TELEFONE DO TÉCNICO: (86) 99910-3629	E-MAIL DO TÉCNICO: amanda-clv@hotmail.com
CIDADE EM QUE RESIDE: Teresina	UF: PI
4 – OUTROS PARTÍCIPIES	
Nome:	
CNPJ/CPF:	
Endereço:	CEP:



5 DESCRIÇÃO DA REALIDADE

A história do Instituto Rizo Movement está fincada na sua identidade – cuidado com informação segura e acessível – por isso o mesmo nasce em 2015, da necessidade em apoiar as famílias de pessoas com Paralisia Cerebral (PC) que precisavam de orientação clínica, terapêutica, e tratamento especializado, de pouca disponibilidade em nível de Brasil.

O Instituto Rizo Movement foi institucionalizado em 2021 com a missão de transformar histórias de pessoas com paralisia cerebral e suas famílias, através da construção de oportunidades inclusivas e disseminação de conhecimentos e possibilidades terapêuticas. Sendo que a partir de 2023 ampliamos nossos atendimentos, considerando que a paralisia cerebral é uma condição clínica transversal com outras deficiências, como as físicas, intelectual, visual, auditiva, múltipla e outras.

Desde a concepção do Instituto partimos do princípio que o melhor tratamento para as pessoas com deficiência é um conjugado de estratégias que atendam às necessidades da pessoa com deficiência, dos familiares, cuidadores, o meio em que estão inseridas, aos profissionais que estão envolvidos no cuidado, tratamento e atenção em todas as áreas quais sejam: saúde, educação, assistência social, cultura, esporte, lazer, trabalho, renda e outras.

O Instituto conta diretamente com profissionais de nível superior, nas áreas de Serviço Social, Pedagogia, Arteterapia, Recursos Humanos, dentre outros e também com serviços prestados em Fonoaudiologia e Fisioterapia, além de serviços voluntários nas áreas de pedagogia, medicina, psicopedagogia, educação física, psicologia e jurídica. A instituição conta com infraestrutura ampla, arborizada, com 11 salas equipadas, banheiros com acessibilidade, espaços para atendimentos individuais e em grupo, e dispõe ainda dos seguintes materiais de apoio: mesa, cadeiras, computadores, aparelho celular, ar-condicionado e armários.

Ao longo dos anos desenvolvemos os seguintes projetos: Projeto Sem Dor; Projeto Rizo Movement Itinerante; Projeto Vigilância do Quadril em Foco; Projeto Sistema de Identificação e Registro da Pessoa com Paralisia Cerebral (SIRPC) - (in)Visível; Projeto Família Cuidada é Família Protegida a Assistência Social em Foco; Projeto Articulando com o RIZO, dentre outros que já atende diretamente mais de 330 pessoas com paralisia cerebral. O Projeto Rizo nas Ruas: correndo por inclusão já contou com 2ª edições com sucesso atingindo 500 inscrições na sua última edição, sendo essas 200 inscrições





gratuitas para pessoas com deficiência. Atualmente participamos do projeto câmara em ação com o serviço - Neuro em ação que gera oportunidades, às famílias de crianças que tenham alguma alteração no neurodesenvolvimento, com diagnóstico precoce que afeta diretamente no prognóstico dessa criança.

6 SÍNTESE DA PROPOSTA

6.1 Área a que concorre:

Área – Esporte

A ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PESQUISA E TRATAMENTOS MULTIDISCIPLINARES DA PARALISIA CEREBRAL - INSTITUTO RIZO MOVEMENT atua a 07 anos, atualmente localizada na BR 343, nº 6000 no Bairro Gurupi, Teresina/PI, com foco em ações voltadas para desenvolvimento das potencialidades de cada pessoa com paralisia cerebral, levando em conta suas individualidades e apresentando seus direitos para o exercício de uma cidadania plena.

6.2 Título da Proposta:

Rizo nas Ruas: correndo por inclusão – 3ª Edição

6.3 Identificação do Objeto

As propostas de uma sociedade Inclusiva no Brasil, nos últimos vinte anos, avançaram de forma significativa, porém muito embora os avanços, as pessoas com deficiência e suas famílias e ainda não são beneficiadas com as ações necessárias para uma vida e exercício com cidadania plena. Logo, deve existir uma preocupação com as pessoas com deficiência no sentido de fazer um trabalho articulado e efetivo em diferentes pontos de atenção.

O Instituto Rizo Movement tem essa preocupação e as iniciativas com ações inclusivas, de construção com pertencimento e cuidado às pessoas com paralisia cerebral e suas famílias são a máxima de um cuidado inclusivo que não vê a deficiência, mas as potencialidades que muitas vezes são invisíveis pelas barreiras existentes e olhares



deficientes.

Nesse sentido, o Instituto apresenta o **Rizo nas Ruas: correndo por inclusão – 3ª edição** com o objetivo de viabilizar a acessibilidade para a convivência coletiva do cotidiano, por meio de uma corrida inclusiva e interativa, visando fortalecer e potencializar a inclusão social, meio do fortalecimento de ações que envolvem o esporte e o lazer através do entrelaçamento com o cuidado efetivo da inclusão das pessoas com deficiência, familiares e a comunidade.

6.4 Objetivos

Geral

Viabilizar a acessibilidade para a convivência e integração família e comunitária de pessoas com deficiência, familiares, cuidadores, sociedade, por meio de uma corrida inclusiva e interativa.

Específicos

- Fomentar a inclusão e convivência de pessoas com deficiência, familiares e a comunidade em seu cotidiano através do **Rizo nas Ruas: correndo por inclusão – 3ª Edição**;
- Fortalecer o incentivo à prática esportiva e a inclusão de pessoas com deficiência em atividades que garantem bem-estar como um cuidado em saúde;
- Despertar o envolvimento da sociedade, das pessoas com deficiências e suas famílias no desenvolvimento de atividades físicas que proporcione e garanta bem-estar e qualidade de vida.
- Promover o voluntariado através da ação **Guia Voluntário para a pessoa com deficiência**, como forma de trabalhar a inclusão social entre os dois públicos e proporcionar quebras de preconceito e uma aproximação entre ambos.



6.5 Justificativa da Proposta

As questões afetas às pessoas com deficiência no Brasil não estão apenas centradas nas dificuldades encontradas para o acesso às políticas públicas de saúde, educação, lazer, assistência social e outros, mas, sobretudo no histórico de negação prática de tais direitos. Porém é preciso firmar de forma assertiva que a pessoa com deficiência é cidadã como qualquer outra e deve ser respeitado por todos e em todas as situações, como, por exemplo, na saúde, na educação, na assistência social no transporte, no trabalho, no lazer, cultura, no acesso à justiça, entre outros.

Nesse íterim, desenvolver ações que fortaleçam e fomentem esses direitos torna-se imperioso. E existem várias estratégias de construir e fortalecer esse caminho inclusivo. Certamente o basilar é o entendimento de que as pessoas com deficiência precisam de cuidados, e é através dessa garantia nas diversas políticas públicas que será possível pensar em protagonismo, inclusão, trabalho, renda, autonomia entre outros, e não só para as pessoas com deficiência, mas também para as suas famílias.

Por isso é preciso cuidado integrado e o desenvolvimento de ações que potencializam esse cuidado, o que pode ocorrer através do entrelaçamento com o esporte é um agente transformador, pois além de incluir, ele atua no desenvolvimento de movimentos que podem proporcionar a todos participantes maiores autonomias. Esse caminho entrelaçado com o lazer fortalece as capacidades para interagir, integrar, socializar, criar vínculos familiares e também promover evoluções das pessoas com paralisia cerebral diante das suas necessidades físicas, mentais, emocionais, sociais e intelectuais, o que amplia potencialmente a capacidade de recuperar até funções.

E por falar no aspecto social e emocional, esse é um dos grandes benefícios por isso que o Projeto **Rizo nas Ruas: correndo por inclusão – 3ª edição** intenciona desenvolver uma vida mais ativa para ajudar nas descobertas de potencialidades, aumentando a autonomia para realização das atividades diárias, melhorando o humor, reduzindo a sensação de estresse e os sintomas de ansiedade e de depressão, auxiliando na reabilitação e na ampliação do ciclo de amizades.

A saúde mental é importante para todas as pessoas, incluindo aqueles com deficiência e seus familiares. As pessoas com deficiência muitas vezes enfrentam desafios adicionais em suas vidas cotidianas, como explicação, barreiras físicas e sociais e limitação na



realização de atividades cotidianas, e a corrida integrativa pode ser um espaço de socialização, haja vista o sentido da rua, como espaço público que deve ser inclusivo, e fomentar essa lógica são necessários. Esses fatores podem levar a sentimentos de isolamento, ansiedade, depressão e baixa autoestima.

Os familiares das pessoas com deficiência também enfrentam desafios emocionais, como estresse, ansiedade e exaustão física e emocional devido às demandas de cuidar de seus entes queridos. Além disso, muitos pais e familiares de pessoas com deficiência inquietam sobre o futuro de seus entes queridos e têm a preocupação permanente com sua independência ou de precisarem de cuidados em tempo integral. Por isso a ações que possibilitem o entrelaçamento com o esporte será um processo de aprendizagem e de descobertas e sobretudo de integração.

No Brasil tem ocorrido um aumento significativo no número de projetos e eventos dedicados a corridas incluindo pessoas com deficiência nos últimos anos e muitos deles já trabalham com o guia voluntário e/ou apadrinhamento. Embora não exista um número exato, várias organizações e iniciativas têm promovido a inclusão através do esporte.

Eventos como a Corrida da Inclusão e a Maratona de São Paulo frequentemente oferecem categorias específicas para atletas com deficiência. Além disso, diversas OsCs e associações, como o Instituto Olga Kos e a Associação Brasileira de Desporto para Deficientes (ABDD), trabalham para criar oportunidades de participação em corridas e outros esportes.

E nessa 3ª Edição, o evento vem com uma modificação/incrementação com o **Guia Voluntário**, iniciativa que traz o reconhecimento aos participantes no decorrer do evento, visualizando a motivação pela garra das pessoas com deficiência, que buscam apoiá-los em todo o percurso da corrida, sendo correndo lado a lado, guiando as cadeiras de rodas, levando nos braços e etc. Essa é uma forma de inclusão e de criar relacionamentos de pessoas com capacidades diferentes. O guia tem a função de acompanhar e apoiar a pessoa com deficiência no que for preciso pelo seu percurso.

Ressaltamos ainda que os projetos de corridas com padrinhos e/ou guias acontece em todo o mundo, e no Brasil existem diversos projetos que abraçam a causa, desde o nível municipal a estadual, abrangendo vários públicos de diferentes deficiências, que estão sempre em busca de promover aos participantes e beneficiados a oportunidade de praticar



o esporte, além do lazer como forma de auto estima, encorajamento e inclusão na sociedade.

Sabemos que para pessoas com paralisia cerebral ou com outras deficiências, com poder aquisitivo, é possível acessar a realização de esportes até mesmo como profissão, mas existe uma parcela da sociedade que vive (in)Visível e não tem acesso há tratamento, quem dirá a esse tipo de lazer, com isso o **Projeto Rizo nas Ruas: correndo por inclusão – 3º Edição**, vem buscando se firmar e fazer com que mais pessoas não só atendidas pela organização, como a nível estadual possam participar, por isso trazemos essa iniciativa como forma de promover a inclusão, integração, socialização, geração de empatia e relacionamento entre o público PcD e não PcD, onde as pessoas com deficiência serão protagonistas e como esse ato de voluntariado traz um olhar diferenciado para a sua vida e tudo ao seu redor.

6.6 Abrangência da Proposta

O projeto será desenvolvido pelo Instituto Rizo Movement na cidade de Teresina – PI e abrangerá todos a população de Teresina e região, com ou sem deficiência.

6.7 Público Beneficiário

Pessoas com deficiência e pessoas sem deficiência.

Direto: 600 pessoas com deficiência e/ou pessoas sem deficiência;

Indireto: familiares, cuidadores, profissionais, comunidade em geral

6.7.1 Meta de Atendimento

600 (seiscentas) pessoas com deficiência e/ou pessoas sem deficiência, no município de Teresina – PI e regiões do Estado do Piauí.

6.8 Período Referência para Execução do Objeto



Início: 09/2025

Término: 11/2025

6.9 Metodologia e Abordagem da Proposta

A prática de esporte tem relação direta com as emoções e o seu desenvolvimento são ferramentas e incremento das habilidades sociais que fomentam a saúde mental e por conseguinte agregam no processo de inclusão social.

Toda a metodologia do projeto será de forma participativa, envolvendo todos os atores (público) participante desde a escolha das músicas, ritmos, estilo de dança e outros no momento do percurso da corrida.

E quando a atividade física é realizada em grupo, melhora as habilidades de socialização, ajudando na inclusão social, na criação e no fortalecimento de laços sociais e vínculos. É importante lembrar ainda que o contato com outras pessoas que vivenciam a mesma condição é um ótimo estímulo para a saúde mental dos indivíduos, fortalecendo o sentimento de pertencimento ao grupo e possibilitando compartilhar perspectivas que podem auxiliar no desenvolvimento da resiliência frente às situações vivenciadas no cotidiano.

Os benefícios para a saúde física também são muitos. Onde os principais benefícios da prática de atividade física para pessoas com deficiência são: aumento da força muscular, da resistência, da coordenação motora, do equilíbrio, da flexibilidade e da agilidade. Sem falar que melhora a circulação, aumenta a imunidade, auxilia no controle do peso adequado e na diminuição do risco de obesidade.

Na corrida contará com exercícios de relaxamento através da música visando promover sensação de bem-estar, harmonização psíquica e ambiental. O exercício de controle da ansiedade será feito pela técnica de respiração induzida que se baseia em exercícios respiratórios para diminuir o grau de ansiedade e colaborar no controle da frequência respiratória e diminuir a ansiedade. Também será proporcionado ao final do percurso um momento integrativo com música.

As inscrições ocorrerão através do site do Instituto Rizo Movement com antecedência, onde cada inscrito terá direito a um kit contendo: sacochila, camisa, chip e número de identificação, além de brindes. Serão disponibilizadas um total de 600 inscrições, sendo elas: 200 para pessoas com deficiência de forma gratuita e 300 inscrições para público em geral, na qual, será cobrada uma taxa simbólica para manutenção e despesas administrativas da



instituição.

A corrida será realizada no dia 05 de outubro de 2025 com percurso de 3 km, 5km e 10km com largada prevista para 6h da manhã, a chegada será no estacionamento da Câmara Municipal de Teresina na Avenida Marechal Castelo Branco e contará com estrutura necessária para a realização da corrida integrativa como palco, isoladores, sinalização, pódio, tendas, ambulância, dentre outros.

Na corrida, contarão com participação do público com deficiência e suas famílias, contendo também profissionais que animarão todo o evento. Os participantes serão estimulados a desenvolver o envolvimento do corpo e seus movimentos serão estimulados pelos gêneros musicais que provocam ações individuais e coletivas, com isso há produção de endorfinas que provocam a sensação de bem-estar.

E nessa 3ª Edição, o evento vem com uma incrementação com o **Guia Voluntário**. Como se dará essa iniciativa? As pessoas que se inscreverem na corrida poderão ser Guia Voluntário e participante corredor(a). O Guia voluntário, com autorização do acompanhante e/ou responsável irá ajudar as pessoas com deficiência na realização do seu percurso. Ao término do percurso o Guia Voluntário ganhará uma medalha pelo seu mérito e valorização.

O uso da música (onde os participantes serão envolvidos para promover o ritmo através de DJ) e da dança mediante o movimento corporal serão forças motriz para o cuidado em saúde mental e assim iniciar a largada. No decorrer do percurso, todos os participantes contarão com assistência em pontos estratégicos com distribuição de águas para hidratação e equipe de saúde para atendimento em todo percurso. Ocorrerá também, pontos de apoio e estratégias de cuidado em caso de desistência do percurso. Na finalização do evento, serão distribuídos para todos os participantes frutas, água de coco, dentre outros alimentos.

A corrida terá como objeto chamar a atenção da população em relação à valorização e inclusão de pessoas com deficiência, por isso mesmo contará com tendas informativas de socialização de informações. Ao fim do percurso, os três primeiros participantes subirão ao pódio e receberão medalhas e troféus. Logo após a premiação os primeiros colocados, porém como parte da proposta integrativa e inclusiva, todos os participantes devidamente inscritos receberão sua medalha como reconhecimento e mérito de todo esforço e dedicação que abrilhantarão o evento.



7 CAPACIDADE INSTALADA

7.1 Equipe de Profissionais Permanentes da OSC

Nome	Formação	Função na Ent.	C/H Sem. Trab.
Clara Linda Correia Lima Alencar	Medicina	Presidente	20h

7.2 Estrutura Física: () Própria (X) Cedida () Alugada () Outros.

7.3 Instalações Físicas

Cômodo	Qtd	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Consultório	3	Atendimentos
Recepção	1	Recepcionar os convidados para os eventos
Escritório	1	Execução de Atividades Administrativas
Banheiro	2	Higiene pessoal
Copa com antessala	1	Elaboração dos lanches
Suítes	11	Para realização dos atendimentos e/ou grupos
Sala de reunião	02	Para realização de reuniões
Area Externa	01	Ampla área externa para realização das ações

7.4 Equipamentos Disponíveis

Tipo de Equipamento	Qtd
Cadeira bistrô plástico branco	200
Mesa Quadrada Dobrável Plástica Preta 80x72x70Cm	04
Computador de mesa	01
Microfone Dinâmico com cabo de 5 metros	01

8 SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

8.1 Sustentabilidade da Proposta

O Instituto Rizo Movement avalia que a partir da execução do projeto “**Rizo nas Ruas: correndo por inclusão – 3ª edição**” trará impactos, a partir da execução da corrida de rua tomando notoriedade de todos os meios de comunicação, visibilidade da sociedade, poder público e outros, inserindo assim um número considerável de pessoas com paralisia



cerebral que já fazem parte de outros projetos dentro da Instituição, na corrida e estimulando para a adoção de hábitos saudáveis e por conseguinte melhorando a qualidade de vida dos mesmos. Desenvolvendo assim, um trabalho de continuidade dos desenvolvimentos de habilidades no esporte, visando a ampliação do desenvolvimento da pessoa com deficiência.

9 CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

Meta	Etapas	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Qtd.	Início	Término
Meta 01: Realização do Rizo nas Ruas: correndo por inclusão	Etapa 01: Articulação para a realização da corrida;	Contratação de fornecedores que irão contribuir na execução da corrida	Serviço	01	09/25	09/25
	Etapa 02: Execução da Corrida;	Execução da corrida	Und	600	10/25	10/25
	Etapa 03: Realização de Prestação de Contas	Execução de Prestação de Contas	Serviço	01	11/25	11/25

10 DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

NATUREZA DA DESPESA		
CÓDIGO	ESPECIFICAÇÃO	TOTAL
3190.11	Pessoal	
3390.14	Diárias	
3390.30	Material de Consumo	
3390.31	Premiações	
3390.33	Passagens	
3390.35	Consultorias	
3390.36	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	R\$ 1.800,00
3390.39	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	R\$ 298.200,00
3390.47	Obrigações Tributárias e Contributivas	
4490.52	Equipamentos e material permanente	
	TOTAL	R\$ 300.000,00



OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS PESSOA JURÍDICA							
ÍTEM	NATUREZA	ESPECIFICAÇÃO	UNIDADE	QTD	VALOR UNI	VALOR TOTAL	
1	Contratação de empresa para montagem de toda estrutura e entrega do evento. (Estrutura metálica, cronometragem, planejamento, organização, tendas, palcos, pódios, isoladores, backdrop, água, frutas, show pirotécnico, impressão de lona, medalhas, troféus, som e gerador, DJ, serviço de limpeza e etc.)	3390.39	Serv. Pessoa Jurídica	Serviço	1	R\$ 190.900,00	R\$ 190.900,00
2	Apoio Administrativo	3390.39	Serv. Pessoa Jurídica	Serviço	1	R\$ 20.000,00	R\$ 20.000,00
3	Contratação de serviço de divulgação - Marketing	3390.39	Serv. Pessoa Jurídica	Serviço	1	R\$ 14.300,00	R\$ 14.300,00
4	Elaboração do Projeto	3390.39	Serv. Pessoa Jurídica	Serviço	1	R\$ 20.000,00	R\$ 20.000,00
5	Coordenação do Projeto	3390.39	Serv. Pessoa Jurídica	Serviço/mês	3	R\$ 11.000,00	R\$ 33.000,00
6	Contratação de serviço de apoio técnico para prestação de contas	3390.39	Serv. Pessoa Jurídica	Serviço	1	R\$ 20.000,00	R\$ 20.000,00
SUBTOTAL							R\$ 298.200,00
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física							
ÍTEM	NATUREZA	ESPECIFICAÇÃO	UNIDADE	QTD	VALOR UNI	VALOR TOTAL	
1	Contratação de profissional educadora física	3390.36	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	Und	1	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00
2	Contratação de serviço de locução	3390.36	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	Und	1	R\$ 800,00	R\$ 800,00
SUBTOTAL							R\$ 1.800,00
TOTAL							R\$300.000,00

11 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO	
META 1	PARCELAS
1ª PARCELA	R\$ 300.000,00



TOTAL	R\$ 300.000,00
--------------	-----------------------

12 DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Na qualidade de representante legal da Organização da Sociedade Civil proponente, declaro, para fins de prova junto a Prefeitura de Teresina, para os efeitos e sob as penas da Lei, que inexistem qualquer débito de mora ou situação da inadimplência do proponente com o Tesouro municipal ou qualquer órgão ou entidade da administração pública municipal que impeça a transferência dos recursos.

Pede Deferimento

Teresina – PI, 11 de julho de 2025

Clara Linda Correia Lima de Alencar
Presidente

13 – ASSINATURA DO CONCEDENTE

Data e Local

Assinatura do Concedente